

RELATORIA DEL CLUB DE JUBILADOS NOVIEMBRE 2014

Todo inicio con la invitación, donde se comentó que se tendría una sorpresa con un invitado especial, experto en el buen vivir y se mencionó que continuaríamos con los ejercicios de neuroplasticidad y el día de la reunión, constatamos que a los organizadores tal vez se les paso la mano, pues lo que provocaron en los regularmente asistentes fue que llegaron muy pocos, llegando a la conclusión de que no se quieren dar la oportunidad de recuperar el movimiento, flexibilidad de sus neuronas y mucho menos aprender a vivir mejor, porque ya son unos expertos.

Como siempre y bien sabido por ustedes, esto no fue ningún impedimento para que los que si llegamos participáramos y nos divirtiéramos con gran intensidad en el ejercicio destinado para este día.

Comenzó la charla queriendo que llegaran más. Treinta minutos de espera y nada a las 18:00 dio inicio, nuestro experto con la música y la indicación de que formáramos un círculo, que dejáramos que fuera nuestro cuerpo el que se moviera al sentir e interpretar la música, confesamos que no fue muy fácil, menos cuando empezamos por seleccionar una pareja y seguir en este tenor, luego cerrar los ojos, cambiar de lugar y de pareja, algunos chocamos con las paredes, otros entre sí, pero, cada vez disfrutamos más de lo que se nos pedía, permitir que nuestro cuerpo recibiera sensaciones táctiles, auditivas, aromáticas, emotivas, motoras, echáramos a volar nuestra imaginación, es decir que todo en nosotros trabajara al mismo tiempo, recordamos algo que aprendimos, pero, que por nuestra forma de actuar actual no llevamos a cabo con frecuencia, luego realizamos una experiencia para algunos dolorosa, pero al concluirla muy liberadora. Los comentarios del final son, que haya más ejercicios de estos, me siento muy satisfecho por haber participado, como no traje a mi hermana, gracias por la oportunidad, que lastima que muchos se la perdieron y los organizadores creemos que fue tan exitosa que para el próximo año realizaremos otra, claro si nuestro experto nos apoya, aunque en presencia de todos dijo que si.

Los agradecimientos para nuestro experto Virgilio Chávez y a los participantes, Víctor, Luis Alfredo, Magy su esposa, Graciela, Roberto, Blanca, Roberto su esposo, Armando y Georgina. Nos veremos en la comida de noviembre.